

Accompagnement

INDIVIDUEL & INTÉGRATIF

01 LE CONSTAT

Schémas répétitifs qui vous empêchent d'avancer (angoisse, anxiété, dépression) - Des besoins non exprimés - Une connaissance de soi morcelée - Des limites floues - Les ruminations épuisantes

02 LA PASSERELLE

Faire le lien entre votre conscient et votre inconscient - Installer des pratiques quotidiennes pour soutenir la libération - Apprendre à créer un socle stable pour s'affirmer en toute sécurité

Corps - Psyché - Esprit

Au Coeur de l'Être

De la programmation conditionnée à la création de votre prophétie personnelle

03 LE PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE

Diagnostic personnalisé des besoins - Analyses des rêves - Voyage au Tambour - Thérapeutique de la Kabbale - Méditations de pleine conscience et Esséniennes

04 LES CLÉS DE CONSCIENCE

Tourner son regard vers l'intérieur - Autoriser sa vulnérabilité - Eviter les pièges de l'Ego - Porter un autre regard sur ses pensées - Apprendre le lâcher prise, le non agir - Danser la vie



6 séances (sur 3 mois) en présentiel et /ou en Visio (Zoom)

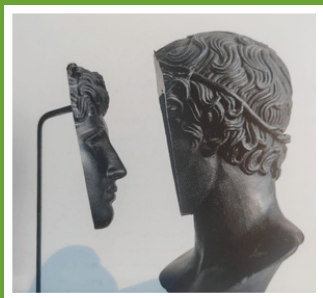
ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

555 €



Les séances

ADAPTÉES À VOS BESOINS



SÉANCE 1 - L'APPEL DU SOI

Diagnostic de vos besoins ;
travail sur les blessures et leurs masques ;
première analyse de rêve ;
tirage du Tarot de Marseille.
"Où en suis-je sur mon chemin ?"



SÉANCE 2 - CARTOGRAPHIE DE L'OMBRE

Analyse des rêves reçus depuis la séance 1 ;
exploration des schémas répétitifs de vie ;
travail sur les projections ;
lecture symbolique des archétypes actifs.
"Qu'est-ce qui cherche à émerger ?"
"Qu'est-ce qui résiste ?"



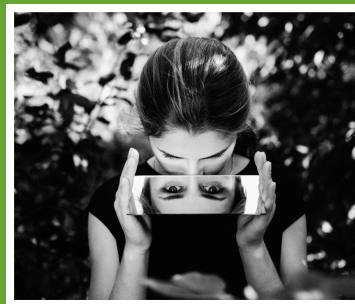
SÉANCE 3 - VOYAGE AU TAMBOUR

Rencontrer une ressource profonde
(guide, allié ou image du Soi).
Récupération d'Âme ; voyage chamanique guidé ;
récupération d'une énergie psychique perdue ou oubliée.
Intégration : dessin ; écriture ou mise en récit.



SÉANCE 4 - LES NŒUDS DU DESTIN

Mettre du sens sur les schémas répétitifs ; analyse des
rêves ; exploration des liens familiaux ; travail sur les
figures du père, de la mère, de l'Animus ou de l'Anima ;
tirage de Tarot ou du Yiking.
"Quel ancien scénario suis-je prêt.e à libérer ?"



SÉANCE 5 - HARMONISATION VIBRATOIRE

Favoriser l'intégration corporelle et énergétique du travail
accompli ; soin de Thérapeutique de la Kabbale ;
dialogue autour des transformations en cours ;
Cette séance agit souvent comme un moment de
réorganisation intérieure.



SÉANCE 6 - LA NOUVELLE COLLINE

Faire émerger la vision de la suite ; bilan des rêves du
parcours ; tirage final du Tarot :
"Quel est maintenant mon prochain pas ?"
Construction : d'un rituel personnel ;
d'une pratique de dialogue avec l'inconscient ;
d'une feuille de route d'individuation à partir de la
méditation.

